



**Gaumeisterschaften
(Turngau Rhein-Limburg)
19. Februar 2011**



Ausrichter: TG „Frei Heil „ 1892 e.V. Rheingönheim

Ort: TG Halle, Hoher Weg 29
67065 Ludwigshafen-Rheingönheim
www.tg-rheingoenheim.de

Zeitplan:

10 Uhr	Einturnen
11 Uhr	Abgabe der Wettkampfkarten
12 Uhr	Wettkampfbeginn
16 Uhr*	Siegerehrung

*Änderungen sind vorbehalten!

Meldung:

Gemeldet wird schriftlich per Mail an janina_keck@web.de mit Wettkampfklasse, Verein, Name und Jahrgang.

Das Meldegeld beträgt pro Teilnehmer 4 Euro.

Meldeschluss ist der 30. Januar 2011. Für Meldungen nach diesem Datum muss eine Nachmeldegebühr von 3 Euro pro Turner/in erhoben werden.

Jeder Verein stellt bei bis zu 8 Aktiven einen Kampfrichter, bei 9-15 Aktiven zwei Kampfrichter und bei 16 oder mehr Aktiven drei Kampfrichter. Falls dies nicht möglich ist, müssen wir eine Gebühr von 10 Euro erheben.

Die Meldekosten müssen am Wettkampftag vor Wettkampfbeginn bar entrichtet werden.

Nachwuchs:

2004 und jünger		P3
2002 – 2003	Mädchen	P3
2002 – 2003	Jungen	P3
2000 – 2001	Mädchen	P4
2000 – 2001	Jungen	P4
1997 – 1999	Mädchen	P5
1997 – 1999	Jungen	P5
1996 und älter	Mädchen	P6
1996 und älter	Jungen	P6

Meisterschaft:

2002 und jünger		P6
1999 -2001	Schülerinnen	M4*
1999 - 2001	Schüler	M4*
1997 – 1998	Jugendturnerinnen 1	M5
1997 – 1998	Jugendturner 1	M5
1994 – 1996	Jugendturnerinnen 2	M6
1994 – 1996	Jugendturner 2	M6
1993 und älter	Turnerinnen	M7
1993 und älter	Turner	M7

*Erfundene Übung, ist im Anhang zu finden.

Es dürfen höhere Pflichtübungen geturnt werden. M10 ist nur bei den Turnern/innen zulässig.

Die Kürübung besteht aus zehn freiwählbaren aneinander gereihten Sprüngen.

Erscheinungsbild:

Die Turner/innen tragen die Haare eng am Kopf anliegend und ihre Fußbekleidung ist weiß.

Falls die nötige Turnkleidung* fehlt sind ebenfalls erlaubt:

- Mädchen: Badeanzug, eng anliegendes T-Shirt und Radlerhose
- Jungen: Shorts(nicht über Knie), eng anliegendes T-Shirt

Strumpfhosen sind prinzipiell auf Wettkämpfen erlaubt!

*Mädchen: Turn- oder Ganzkörperanzug; Jungen: Trikot und Turnhose

Trainer/innen und Betreuer/innen, welche Hilfestellung leisten, erscheinen im Trainingsanzug oder ähnlichem (keine Straßenkleidung).

Haftung:

Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung. Bei jeglichen Unfällen, Beschädigungen und/oder Verlusten haften die Beteiligten selbst bzw. die Versicherung des meldenden Vereines.

Sonstiges:

Das Finale bestreiten die 10 besten Aktiven aus dem Vorkampf, die 2/3-Regelung findet Anwendung. Die Punkte aus dem Vorkampf werden ins Finale übernommen.

Verpflegung:

Essen und Getränke werden zu günstigen Preisen angeboten.

Pflichtübungen:

P3

Sprung	Übungsteil	Schwierigkeit
1	Sitzsprung	0,0 Punkte
2	Sprung in den Stand	0,0 Punkte
3	Grätschwinkelsprung	0,0 Punkte
4	½ Schraube in den Sitz	0,1 Punkte
5	½ Schraube in den Stand	0,1 Punkte
6	Hocksprung	0,0 Punkte
7	Sitzsprung	0,0 Punkte
8	½ Schraube in den Sitz	0,1 Punkte
9	Sprung in den Stand	0,0 Punkte
10	½ Standsprungschraube	0,1 Punkte
		0,4 Punkte

P4

Sprung	Übungsteil	Schwierigkeit
1	Rückensprung	0,1 Punkte
2	Sprung in den Stand	0,1 Punkte
3	Grätschwinkelsprung	0,0 Punkte
4	½ Schraube in den Sitz	0,1 Punkte
5	½ Schraube in den Stand	0,1 Punkte
6	Hocksprung	0,0 Punkte
7	Sitzsprung	0,0 Punkte
8	½ Schraube in den Sitz	0,1 Punkte
9	Sprung in den Stand	0,0 Punkte
10	Bücksprung	0,0 Punkte
		0,5 Punkte

P5

Sprung	Übungsteil	Schwierigkeit
1	Bücksprung	0,0 Punkte
2	½ Schraube in den Sitz	0,1 Punkte
3	½ Schraube in den Stand	0,1 Punkte
4	Grätschwinkelsprung	0,0 Punkte
5	Rückensprung	0,1 Punkte
6	½ Schraube in den Stand	0,2 Punkte
7	Sitzsprung	0,0 Punkte
8	Sprung in den Stand	0,0 Punkte
9	Hocksprung	0,0 Punkte
10	Salto rückwärts c	0,5 Punkte
		1,0 Punkte

P6

Sprung	Übungsteil	Schwierigkeit
1	Salto rückwärts c	0,5 Punkte
2	½ Schraube in den Sitz	0,1 Punkte
3	½ Schraube in den Stand	0,1 Punkte
4	Grätschwinkelsprung	0,0 Punkte
5	Rückensprung	0,1 Punkte
6	½ Schraube in den Stand	0,2 Punkte
7	Hocksprung	0,0 Punkte
8	½ Standsprungschraube	0,1 Punkte
9	Bücksprung	0,0 Punkte
10	Salto rückwärts b	0,6 Punkte
		1,7 Punkte

M4

Sprung	Übungsteil	Schwierigkeit
1	Salto rückwärts c in den Sitz	0,5 Punkte
2	½ Schraube in den Stand	0,1 Punkte
3	Grätschwinkelsprung	0,0 Punkte
4	Salto rückwärts c	0,5 Punkte
5	½ Standsprungschraube	0,1 Punkte
6	Bücksprung	0,0 Punkte
7	Salto rückwärts b	0,6 Punkte
8	Hocksprung	0,0 Punkte
9	Salto rückwärts c i. d. Rücken	0,6 Punkte
10	½ Schraube in den Stand	0,2 Punkte
		2,6 Punkte

M5

Sprung	Übungsteil	Schwierigkeit
1	¾ Salto rückwärts a	0,3 Punkte
2	Sprung in den Stand	0,1 Punkte
3	Grätschwinkelsprung	0,0 Punkte
4	Salto rückwärts c	0,5 Punkte
5	Barani (frei)	0,6 Punkte
6	Bücksprung	0,0 Punkte
7	Salto rückwärts b	0,6 Punkte
8	Hocksprung	0,0 Punkte
9	Salto rückwärts c i. d. Rücken	0,6 Punkte
10	½ Schraube in den Stand	0,2 Punkte
		2,9 Punkte

M6

Sprung	Übungsteil	Schwierigkeit
1	$\frac{3}{4}$ Salto rückwärts a	0,3 Punkte
2	Sprung in den Stand	0,1 Punkte
3	Salto rückwärts c	0,5 Punkte
4	Barani a	0,6 Punkte
5	Salto rückwärts a	0,6 Punkte
6	Grätschwinkelsprung	0,0 Punkte
7	Salto rückwärts c in den Sitz	0,5 Punkte
8	Sprung in den Stand	0,0 Punkte
9	$\frac{3}{4}$ Salto vorwärts a	0,3 Punkte
10	$\frac{1}{2}$ Schraube in den Stand	0,2 Punkte
		3,1 Punkte

M7

Sprung	Übungsteil	Schwierigkeit
1	$\frac{3}{4}$ Salto rückwärts a	0,3 Punkte
2	Cody c	0,6 Punkte
3	Grätschwinkelsprung	0,0 Punkte
4	Salto rückwärts b	0,6 Punkte
5	Barani a	0,6 Punkte
6	Salto rückwärts a	0,6 Punkte
7	Hocksprung	0,0 Punkte
8	Salto rückwärts c	0,5 Punkte
9	$\frac{3}{4}$ Salto vorwärts a	0,3 Punkte
10	Babyfliffis c	0,7 Punkte
		4,2 Punkte