

# Ausschreibungen & Termine 2011



---

## Gaumeisterschaften Einzel Gerätturnen weiblich

---

**Termin** 19. / 20. März 2011

---

**Ort** Grünstadt, neue Halle neben der TSG Vereinshalle, Asselheimer Straße 19

---

**Veranstalter** Turngau Rhein-Limburg

---

**Ausrichter** TSG Grünstadt

---

**Wettkampfleitung & Ansprechpartner** AK Turnen TRL

---

**Meldungen** Mit Name, Jahrgang, Verein und WK-Nummer bis 03. März 2011 an

Eckhard Weber,  
Veilchenweg 2,  
67269 Grünstadt,  
[Jugendturnwart@turngau-rhein-limburg.de](mailto:Jugendturnwart@turngau-rhein-limburg.de)

bitte neuen Meldebogen nutzen

---

**Gebühren** 4€ pro Teilnehmer

---

**Qualifikation** WK 501 – 511 und 420 - 421: alle Turnerinnen qualifizieren sich zu den Pfalzmeisterschaften.  
WK 412 – 419: Die ersten Sechs eines jeden WKs qualifizieren sich für die Pfalzmeisterschaften.  
WK 301 – 308: Die ersten Acht eines jeden WKs qualifizieren sich für die Pfalzmeisterschaften.

---

**Startpass** Die Turnerinnen der Wettkämpfe 301 bis 305; 412 bis 417; 501 bis 509 haben sich am Wettkampftag durch einen gültigen Startpass auszuweisen.

Wird ein Startpass nicht vorgelegt, wird die Turnerin außer Konkurrenz gewertet.

Bei Turnerinnen in den Wettkämpfen 510 – 511, 306 - 308 und 418 – 419 ist eine Mitgliedsbestätigung des Heimatvereins mit Altersnachweis der Turnerin ausreichend.

---

**Kampfrichter** Die Meldung eines Kampfrichters ist für die Teilnahme an den Meisterschaften verpflichtend.

---

**Zeitplan** Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben

---

# Ausschreibungen & Termine 2011



## Spitzensport

WK - Nr	AK	Jahrgänge	WK-Inhalte
501	AK 16 u. älter	1995 u. älter	CdP 1 Sprung
502	AK 15	1996	CdP 1 Sprung
503	AK 14	1997	CdP 1 Sprung
504	AK 13	1998	CdP 1 Sprung Abgang C=0,5; B=0,3
505	AK 12	1999	CdP 1 Sprung Abgang C=0,5; B=0,3

Nachwuchsmeisterschaft P-Stufen,  
Ausschreibung und Bewertung „DTB Aufgabenbuch – Ausgabe 2008“

WK-Nr	AK	Jahrgang	Sprung	Barren	Balken	Boden
506	11	2000	P 10 B (H 1,25)	P 10 B	P 10 B	P 10 B
507	10	2001	P 7 B (H 1,20)	P 9 B	P 9 B	P 9 B
508	9	2002	P 7 B (H 1,10)	P 8 B	P 8 B	P 8 B
509	8	2003	P 6 B (H 0,90)	P 7 B	P 7 B	P 6 B
510	7	2004	P 5 B (H 0,60)	P 5 B	P 5 B *	P 5 B
511	6	2005	P 3 A (H 0,90)	P 3 B	P 3 A	P 3 A

\* Am Schwebebalken der 5b (Jg. 2004) wird auf die Rolle vorwärts verzichtet und an dieser Stelle ein flüchtiger Handstand eingefügt.

Bei Veränderung der WK 501 – 511 nach Veröffentlichung des Leitfadens 2011 werden diese angepasst.

**Hinweis:** Die Wettkämpfe 510 und 511 enden auf Pfalzebene, alle anderen Wettkämpfe des Spitzensports haben Qualifikationsmöglichkeit zu den Rheinland-Pfalz-Meisterschaften.

# Ausschreibungen & Termine 2011



## Kür Modifiziert

Ausschreibung und Bewertung „DTB Aufgabenbuch – Ausgabe 2008“

Für die KM Stufen wird der Wert der Schwierigkeitselemente des CDP angehoben (Multiplikator 2):  
TE 0,0 NE = 0,1 A = 0,2 B = 0,4 C = 0,6 D = 0,8 E = 1,0 usw.

WK - Nr	Altersklasse	Jahrgänge	WK-Inhalte
412	AK 16 - 29	1982 – 95	KM 2 Sprungtisch 1,25m hoch
413	AK 12 - 15	1996 – 99	KM 2 Sprungtisch 1,25m hoch
414	AK 16 - 29	1982 – 95	KM 3 Sprungtisch 1,25m hoch
415	AK 14 / 15	1996 / 97	KM 3 Sprungtisch 1,25m hoch
416	AK 12 / 13	1998 / 99	KM 3 Sprungtisch 1,25m hoch
417	AK 10 / 11	2000 / 01	KM 3 Sprungtisch 1,20m hoch
418	AK 12 / 13	1998 / 99	KM 4 Sprungtisch 1,25m hoch
419	AK 10 / 11	2000 / 01	KM 4 Sprungtisch wahlweise 1,10m oder 1,20m hoch

### Seniorenmeisterschaften

420	AK 30 - 49	1962 – 81	KM 3 Sprungtisch H = 1,25m
421	AK 50 u. älter	1961 u. älter	KM 3 Sprungtisch H = 1,20m

**Schwebebalken:** Höhe = 1,20m

**Boden:** Zusätzliche Mattenlage ist nur zur Landung ab Strecksalto erlaubt.  
Die Mattenlage darf während der Übung nicht verändert werden.

**Hinweis:** Für die Wettkämpfe 412 und 413 können auf Pfalzebene  
besondere DTB-Vorgaben gelten.

Die Wettkämpfe 418 und 419 enden auf Pfalzebene, alle anderen Wettkämpfe der Kür  
Modifiziert haben Qualifikationsmöglichkeit zu den Rheinland-Pfalz-Meisterschaften.

# Ausschreibungen & Termine 2011



## P-Stufe (A)

Vierkampf, Pflichtübungen der P-Stufen Variante A

Die Variante B der Pflichtübungen ist nur am Sprung lt. Ausschreibung erlaubt.  
Ausschreibung und Bewertung „Aufgabenbuch des DTB Ausgabe 2008“

WK-Nr.	Jahrgang	Sprung	Reck Stufenbarren	Schwebe- balken	Boden
301	1982 - 93	P7 – P10 (H=1,25)	P7 – P10	P7 – P10	P7 – P10
302	1994 / 95	P 7/8/9 (H=1,25)	P6 – P9	P6 – P9	P6 – P9
303	1996 / 97	P5a / P6a (H=1,10) P7 / P8 (H=1,20)	P5 – P8	P5 – P8	P5 – P8
304	1998 / 99	P5a (H=1,10) P6b (H=0,90) P6a (H=1,10) P7a (H=1,20)	P5 – P7	P5 – P7	P5 – P7
305	2000 / 01	P 5a (H=1,10) P5b (H=0,60) P6b (H=0,90) P7 (H=1,10)	P4 – P7	P4 – P7	P4 – P7
306	2002	P 3 / P4 P5 (H=1,10)	P4 – P6	P4 – P6	P4 – P6
307	2003	P 3 / P4 P 5 (H=1,10)	P3 – P5	P3 – P5	P3 – P5
308	2004	P 2 / P3 / P4 P 5 (H=1,10)	P2 – P5	P2 – P5	P2 – P5

### Sprung:

Es müssen zwei gleiche Sprünge gezeigt werden, der bessere kommt in die Wertung

P2 = Kasten 3-teilig, P3 = Kasten 4-teilig, P4 = Bock, H = 1,00m

P5 - P9 = Sprungpferd quer, Sprungtisch

### Reck / Stufenbarren:

P2 – P6 Reck oder Barrenholm ca. schulterhoch, ab P7 Stufenbarren

Bei der P3 ist die Landung beim Abgang beidbeinig erlaubt

### Schwebebalken

P2 = Umgedrehte Turnbank oder Übungsbalken

WK 301 – 305 H = 1,20m, WK 306 – 308 H = 1,00m

### Boden

12 x 12 m Bodenfläche, Ab P5 mit DTB Pflichtmusik oder freier Musikwahl ohne Gesang

### Bewertung:

A-Note = Schwierigkeitswert, Wird durch die P-Stufe bestimmt, z.B. max. A-Note bei P6 = 6 Punkte

B-Note = 10 Punkte abzügl. Ausführungsfehler

**Hinweis:** die Wettkämpfe 306 – 308 enden auf Pfalzebene, alle anderen Wettkämpfe der P-Stufe (A) haben Qualifikationsmöglichkeit zu den Rheinland-Pfalz-Meisterschaften.