

Ausschreibungen & Termine 2012



Gaumeisterschaften Trampolin

21. April 2012

Ausrichter: TSG 1886 Mutterstadt e.V.
Ort: TSG Sportzentrum Bohligstraße 1 67112 Mutterstadt

Zeitplan: 10 - 12 Uhr Einturnen
12 Uhr Wettkampfbeginn
16 Uhr* Siegerehrung

*Änderungen sind vorbehalten!

Meldung:

Gemeldet wird schriftlich per Mail an kathrin.e.hammer@web.de mit Wettkampfklasse, Verein, Name und Jahrgang.
Das Meldegeld beträgt pro Teilnehmer 4 Euro.

Meldeschluss ist der 20.03.2012; für Meldungen nach diesem Datum muss eine Nachmeldegebühr von 4 Euro pro Turner/in erhoben werden.

Jeder Verein sollte einen Kampfrichter stellen. Falls dies nicht möglich ist, müssen wir eine Gebühr von 10 Euro erheben.
Die Meldekosten müssen am Wettkampftag vor Wettkampfbeginn bar entrichtet werden.

Nachwuchs:

2005 und jünger		P1
2003 - 2004	Mädchen	P3
2003 - 2004	Jungen	P3
2001 - 2002	Mädchen	P4
2001 - 2002	Jungen	P4
1998 - 2000	Mädchen	P5
1998 - 2000	Jungen	P5
1997 und älter	Mädchen	P6
1997 und älter	Jungen	P6

Meisterschaft:

2003 und jünger		P6
2000 -2002	Schülerinnen	M4*
2000 -2002	Schüler	M4*
1998 - 1999	Jugendturnerinnen 1	M5
1998 - 1999	Jugendturner 1	M5
1995 - 1997	Jugendturnerinnen 2	M6
1995 - 1997	Jugendturner 2	M6
1994 und älter	Turnerinnen	M7
1994 und älter	Turner	M7

*Erfundene Übung, ist im Anhang zu finden.

Es dürfen (außer im Nachwuchs 2005 und jünger) höhere Pflichtübungen geturnt werden.

Die Kürübung besteht (außer beim Nachwuchs 2005 und jünger) aus zehn aneinander gereihten Sprüngen.

Ausschreibungen & Termine 2012



Erscheinungsbild:

Die Turner/innen tragen die Haare eng am Kopf anliegend und ihre Fußbekleidung ist weiß.
Falls die nötige Turnkleidung* fehlt sind ebenfalls erlaubt:

- Mädchen: Badeanzug, eng anliegendes T-Shirt und Radlerhose
- Jungen: Shorts(nicht über Knie), eng anliegendes T-Shirt

Strumpfhosen sind prinzipiell auf Wettkämpfen erlaubt!

*Mädchen: Turn- oder Ganzkörperanzug; Jungen: Trikot und Turnhose

Trainer/innen und Betreuer/innen, welche Hilfestellung leisten, erscheinen im Trainingsanzug oder ähnlichem (keine Straßenkleidung).

Haftung:

Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung. Bei jeglichen Unfällen, Beschädigungen und/oder Verlusten haften die Beteiligten selbst bzw. die Versicherung des meldenden Vereines.

Verpflegung:

Essen und Getränke werden zu günstigen Preisen angeboten.

Pflichtübungen:

P1

1)	Sitzsprung	0,0 Punkte
2)	Sprung in den Stand	0,0 Punkte
3)	Grätschwinkelsprung	0,0 Punkte
4)	Hocksprung	0,0 Punkte
5)	½ Standsprungschraube	0,1 Punkte
		0,1 Punkte

Ausschreibungen & Termine 2012



P3

Sprung	Übungsteil	Schwierigkeit
1	Sitzsprung	0,0 Punkte
2	Sprung in den Stand	0,0 Punkte
3	Grätschwinkelsprung	0,0 Punkte
4	½ Schraube in den Sitz	0,1 Punkte
5	½ Schraube in den Stand	0,1 Punkte
6	Hocksprung	0,0 Punkte
7	Sitzsprung	0,0 Punkte
8	½ Schraube in den Sitz	0,1 Punkte
9	Sprung in den Stand	0,0 Punkte
10	½ Standsprungschraube	0,1 Punkte
		0,4 Punkte

P4

Sprung	Übungsteil	Schwierigkeit
Sprung	Übungsteil	Schwierigkeit
1	Rückensprung	0,1 Punkte
2	Sprung in den Stand	0,1 Punkte
3	Grätschwinkelsprung	0,0 Punkte
4	½ Schraube in den Sitz	0,1 Punkte
5	½ Schraube in den Stand	0,1 Punkte
6	Hocksprung	0,0 Punkte
7	Sitzsprung	0,0 Punkte
8	½ Schraube in den Sitz	0,1 Punkte
9	Sprung in den Stand	0,0 Punkte
10	Bücksprung	0,0 Punkte
		0,5 Punkte

P5

Sprung	Übungsteil	Schwierigkeit
1	Bücksprung	0,0 Punkte
2	½ Schraube in den Sitz	0,1 Punkte
3	½ Schraube in den Stand	0,1 Punkte
4	Grätschwinkelsprung	0,0 Punkte
5	Rückensprung	0,1 Punkte
6	½ Schraube in den Stand	0,2 Punkte
7	Sitzsprung	0,0 Punkte
8	Sprung in den Stand	0,0 Punkte
9	Hocksprung	0,0 Punkte
10	Salto rückwärts c	0,5 Punkte
		1,0 Punkte

P6

Sprung	Übungsteil	Schwierigkeit
1	Salto rückwärts c	0,5 Punkte
2	½ Schraube in den Sitz	0,1 Punkte
3	½ Schraube in den Stand	0,1 Punkte
4	Grätschwinkelsprung	0,0 Punkte
5	Rückensprung	0,1 Punkte

Ausschreibungen & Termine 2012



6	½ Schraube in den Stand	0,2 Punkte
7	Hocksprung	0,0 Punkte
8	½ Standsprungschraube	0,1 Punkte
9	Bücksprung	0,0 Punkte
10	Salto rückwärts b	0,6 Punkte
		1,7 Punkte

M4

Sprung	Übungsteil	Schwierigkeit
1	Salto rückwärts c in den Sitz	0,5 Punkte
2	½ Schraube in den Stand	0,1 Punkte
3	Grätschwinkelsprung	0,0 Punkte
4	Salto rückwärts c	0,5 Punkte
5	½ Standsprungschraube	0,1 Punkte
6	Bücksprung	0,0 Punkte
7	Salto rückwärts b	0,6 Punkte
8	Hocksprung	0,0 Punkte
9	Salto rückwärts c i. d. Rücken	0,6 Punkte
10	½ Schraube in den Stand	0,2 Punkte
		2,6 Punkte

M5

Sprung	Übungsteil	Schwierigkeit
1	¾ Salto rückwärts a	0,3 Punkte
2	Sprung in den Stand	0,1 Punkte
3	Grätschwinkelsprung	0,0 Punkte
4	Salto rückwärts c	0,5 Punkte
5	Barani (frei)	0,6 Punkte
6	Bücksprung	0,0 Punkte
7	Salto rückwärts b	0,6 Punkte
8	Hocksprung	0,0 Punkte
9	Salto rückwärts c i. d. Rücken	0,6 Punkte
10	½ Schraube in den Stand	0,2 Punkte
		2,9 Punkte

M6

Sprung	Übungsteil	Schwierigkeit
1	¾ Salto rückwärts a	0,3 Punkte
2	Sprung in den Stand	0,1 Punkte
3	Salto rückwärts c	0,5 Punkte
4	Barani a	0,6 Punkte
5	Salto rückwärts a	0,6 Punkte
6	Grätschwinkelsprung	0,0 Punkte
7	Salto rückwärts c in den Sitz	0,5 Punkte
8	Sprung in den Stand	0,0 Punkte
9	¾ Salto vorwärts a	0,3 Punkte
10	½ Schraube in den Stand	0,2 Punkte
		3,1 Punkte