



Einladung zur 2. Gaukampfrichterausbildung

Fachbereich Trampolin am 07.02.2015

Ausrichter: Turngau Rhein-Limburg, Fachbereich Trampolin

Referent: Harald Michael Jung

Ort: TSG Sportzentrum/Palatinum (Ortsmitte), Bohligstraße 1, 67112 Mutterstadt

Zeitplan: Samstag, den 07.02.2015; 09 – 20 Uhr* (inkl. 1 Stunde Mittagspause, Kaffeepause am Nachmittag)

*Änderungen sind vorbehalten!

Unkostenbeitrag: 30 € (inkl. Mittagessen im Palatinum) pro Teilnehmer. Der Unkostenbeitrag wird, sofern ein Sepa-Lastschriftmandat des Vereins vorliegt, per Lastschrift durch den Rhein-Limburg-Gau eingezogen.

Meldung: Gemeldet wird schriftlich bis 01.02.2015 per Mail an kathrin.e.hammer@web.de

Grundsätzliche Informationen:

Die Ausbildung richtet sich an alle Trampolin-Trainer, Helfer und Interessierte aus dem Rhein-Limburg-Gau. Bitte Hallenschuhe für den praktischen Teil (Wertung von Aktiven) in der Halle mitbringen.

Grundsätzliche Informationen zur Kampfrichterausbildung:

E-Lizenz:

befähigt zum Werten von allen Turnkreiswettkämpfen einschließlich der Kreismeisterschaften und allen Wettkämpfen darunter. Mindestalter 14 Jahre (Teilnehmer sollte im Veranstaltungsjahr das 12. Lebensjahr vollenden).

Inhalt der Ausbildung:

Die Wettkampfbestimmungen (Trampolin und evtl. DMT) sowie eventuelle Neuerungen werden besprochen. Das Werten von Trampolin- und/oder DMT Übungen in sowohl Haltung, Synchronität (nur Trampolin) wird anhand von Videos/DVDs erklärt, geübt und geprüft. Die Schwierigkeitsberechnung bis 3,0 wird erklärt und geübt. Die Haltungs- bzw. Synchronübungen müssen sowohl in der Ausbildung, als auch in der Prüfung den kompletten Wertungsbereich widerspiegeln, das heißt es sollten sowohl Wertungen im 5er/6er Bereich als auch Übungen im 7er/8er/9er Bereich vorkommen.

Inhalte:

Theorie 20 Prozent
Haltung 60 Prozent
Synchronität 20 Prozent

D-Lizenz:

befähigt zum Werten von allen Turnbezirkswettkämpfen einschließlich der Bezirksmeisterschaften und allen Wettkämpfen darunter. Mindestalter 14 Jahre (Teilnehmer sollte im Veranstaltungsjahr das 14. Lebensjahr vollenden).

Inhalt der Ausbildung:

Die Wettkampfbestimmungen (Trampolin und evtl. DMT) sowie eventuelle Neuerungen werden besprochen und geprüft. Das Werten von Trampolin- und / oder DMT Übungen sowohl in Haltung, Synchronität (nur Trampolin) als auch in Schwierigkeit (bis zu einem Schwierigkeitsgrad von ca. 5,0) wird anhand von Videos/DVDs geübt und geprüft. Die Haltungs- bzw. Synchronübungen müssen sowohl in der Ausbildung, als auch in der Prüfung den kompletten Wertungsbereich widerspiegeln, das heißt es sollten sowohl Wertungen im 5er/6er Bereich als auch Übungen im 7er/8er/9er Bereich vorkommen.

Inhalte:

Theorie 20 Prozent
Haltung 40 Prozent
Schwierigkeit 25 Prozent
Synchronität 15 Prozent