

Ausschreibungen & Termine 2010



Gaukinderturnfest

Termin	20. Juni 2010						
Ort	VT -Halle Lindenstr. 6 67459 Böhl						
Ausrichter	VT Böhl						
Wettkampfleitung & Ansprechpartner	Simone Vogel Brunckstraße 69 67133 Maxdorf						
Meldungen	Mannschaftsweise mit Name, Jahrgang, Verein und WK-Nummer, EI – Ki: Anzahl der Paare bis 08. Juni 2010 an Sigrid Jahn Im Zinkig 126 67069 Ludwigshafen elkiturnwartin@turngau-rhein-limburg.de						
Nachmeldungen	Spätere Meldungen können nicht berücksichtigt werden. Ergänzungen / Änderungen vor Ort möglich bis 9.30h						
Gebühren	WK 01 – 12 10€ je Mannschaft WK 13 3€ pro Paar						
Auszeichnungen	WK 01 – 12 Erinnerungsauszeichnung. Der erfolgreichste Verein erhält einen Pokal. WK 13 je Paar eine Medaille , stärkste Gruppe eine Urkunde						
Siegerehrung	WK 01 – 12 siehe Zeitplan WK 13 direkt nach Wettkampfe						
Allgemeines	Es gelten die <i>Bestimmungen für Schüler und Jugendturnfeste des Turngau Rhein-Limburg.</i> Dieses Turnfest ist für unsere kleinsten und „Breitensportler“ gedacht. Bitte meldet keine Kinder die Bestenkämpfe oder Meisterschaften geturnt haben. Die Halle darf nur mit Hallenschuhen betreten werden.						
Zeitplan	09:35 Uhr Kampfrichter- und Helferbesprechung 10:00 Uhr Begrüßung 10:10 Uhr Beginn der Wettkämpfe 01- 12 10:10-12:00 Uhr Eltern – Kind – Wettbewerb (Start in Vereinsgruppen) 13:00 Uhr Beginn Rahmenprogramm 14:00 Uhr Siegerehrung						
Mannschaftsfünfkampf	WK-Nr.	Mannschaft	Gerätt.	Alter	Jahrgang	Weitsprung	Schlagball
	01	Schülerinnen	P1/P2	5 Jahre u jünger	2005 u jünger	aus d. Stand	80g
	02	Schülerinnen	P1/P2	6 – 7 Jahre	2004 -2003	aus d. Stand	80g
	03	Schülerinnen	P1/P3	8 – 9 Jahre	2002 - 2001	aus d. Stand	80g
	04	Schülerinnen	P1/P3	10 - 11 Jahre	2000 - 1999	aus d. Stand	80g
	05	Schüler	P1/P2	5 Jahre u jünger	2005 u jünger	aus d. Stand	80g
	06	Schüler	P1/P2	6 – 7 Jahre	2004 - 2003	aus d. Stand	80g
	07	Schüler	P1/P3	8 – 9 Jahre	2002 – 2001	aus d. Stand	80g
	08	Schüler	P1/P3	10 – 11Jahre	2000 – 1999	aus d. Stand	80g
	09	Gemischt	P1/P2	5 Jahre u jünger	2005 u jünger	aus d. Stand	80g
	10	Gemischt	P1/P2	6 - 7 Jahre	2004 - 2003	aus d. Stand	80g
	11	Gemischt	P1/P3	7 – 8 Jahre	2002 - 2001	aus d. Stand	80g
	12	Gemischt	P1/P3	10 – 11 Jahre	2000 - 1999	aus d. Stand	80g

Ausschreibungen & Termine 2010



Mädchen - und Jungenmannschaften : 3 Kinder bilden eine Mannschaft, alle werden gewertet.
Gemischte Mannschaften: 2 Mädchen und 2 Jungen bilden eine Mannschaft, alle werden gewertet.

WK-Nr.	Mannschaft	Alter
13	Eltern - Kind	Vereinsgruppe

Übungen

1. Weitsprung aus dem Stand: pro Kind 3 Sprünge hintereinander
2. Ballweitwurf
3. Staffel:
WK 01, 02, 05, 06, 09, 10 – Hindernisstaffel: Strecke ca 20m: über eine Schnur (ca 20 cm hoch) springen, unter Kastenteil durchkriechen und um ein Mal, zurück gleicher Weg.
WK 03, 04, 07, 08, 11, 12 – 50m Pendelstaffel
4. Boden:
P1 : 2 – 3 Schritte Anlauf, Absprung zum Strecksprung
Senken in den Hockstand, Aufstützen d. Hände, Rückstrecken d. Beine zum Liegestütz, Anhocken, Rückstrecken d Beine zum Liegestütz wieder Anhocken, Strecksprung
Senken über den flüchtigen Hockstand in den Hocksitz, Rückenschaukel gehockt (rück und vorwärts) mit dynamiscghem Aufrichten (Hände erlaubt),
2 – 3 Schritte gehen im Ballenstand, Schließen d. Beine in den Schlusstand

P2 : Nachstellhüpfer rechts und links, Schließen d. Beine,
Senken i. d. Hockstand, Aufstützen d. Hände, Rückstrecken d. Beine zum Liegestütz, Senken i. d. Bauchlage, Strecken d. Arme,
½ Drehung in die Rückenlage, Heben zur Schiffchenhaltung,
Rückenschaukel rück und vor, Aufrichten (ohne Handstütz) i. d. Stand
Rolle vorwärts, Strecksprung
2 – 3 Schritte, Absprung zum Pferdchen – oder Schersprung

P3 : Aus dem Stand, Rolle vorwärts i. d. Stand,
Senken, Rolle rückwärts i. d. Stand,
2 Schritte vorw., Schwingen i. d. flüchtigen Handstand, Senken i. d. Schrittst.,
Aufrichten, 2 Schritte , Schließen d. Beine Absprung Hocksprung,
Hocksprung,
1 – 2 Schritte, Rad (Ende gegen die Bewegungsrichtung) , Aufrichten, Schließen d. Beine
5. Bank / Schwebebalken
P1 : breite Turnbank:
Am Bankende Aufsteigen mit Rückspreizen eines Beines,
3 – 4 Schritte im Ballengang vorwärts gehen,
Nachstellschritt rechts und links,
Gehen bis Bankende, beidbeiniger Absprung , Strecksprung.

P2 : umgedrehte Turnbank:
Am Bankende Aufsteigen mit Rückspreizen eines Beines, Heben i. d. Ballenstand,
3 – 4 Schritte gehen im Ballengang,
Nachstellschritt, Schließen d. Beine in die enge Schrittstellung,
Senken i. d. halbtiefen Hockstand, Strecksprung
Gehen bis Bankende, beidbeiniger Absprung , Grätsche (Seitgrätschen und Schließen d. Beine)
in den Stand

P3: Schwebebalken, Höhe: 1m

Ausschreibungen & Termine 2010



Sprung i. d. Stütz, Überspreizen in den Grätschsitz (Hände stützen hinter dem Körper), flüchtiger Spitzwinkelstütz
Anhocken eines Beines, Aufrichten über den Hockstand i. d. Stand
2 – 3 Schritte im Ballengang, Strecksprung
2 – 3 Schritte, senken in die Standwaage, aufrichten und vorsetzen des Beines,
¼ Drehung, Schließen der Beine,
beidbeiniger Absprung, Strecksprung.

6. Sprung:

P1 : 3 Kasten 3 teilig

2 – 3 x prellen; Aufknien (Aufhocken erlaubt)
aufrichten und Niedersprung in den Stand

P2: Sprungbrett, Niedersprung – oder Weichbodenmatte

3 – 4 Schritte Anlauf, Aufsprung auf Sprungbrett, schnellkräftiger Absprung zum
Strecksprung, Landung im Stand auf der Matte

P3: Sprungbrett, Kasten längs, Höhe: mind. 3 teilig

Kurzer Anlauf, Aufhocken,
Aufrichten, Gehen bis zum Kastenende,
beidbeiniger Absprung, Strecksprung vom Kasten in den Stand 3