

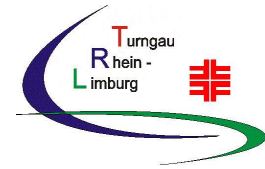
# Gaumeisterschaften und Turngau-Cup P-Stufe Einzel Gerätturnen weiblich WK 101-304

Stand: 12.01.2024

<b>Termin</b>	<b>13.04.2024</b>
<b>Ort</b>	IGSLO
<b>Veranstalter</b>	Turngau Rhein-Limburg
<b>Ausrichter</b>	TuS Niederkirchen
<b>Wettkampfleitung</b>	AK Turnen TRL
<b>Meldungen</b>	Die Meldung erfolgt über Gymnet. <b>Meldeschluss ist am Donnerstag, den 28.03.2024</b> <i>Die Meldung ist ohne gültige Jahresmarke nicht möglich!</i>
<b>Gebühren</b>	6 € pro Teilnehmer
<b>Qualifikation</b>	<b>Siehe Ausschreibungen des PTB.</b> Die Meldung für die Pfalzmeisterschaften wird über das Gymnet durchgeführt. Meldeschluss Pfalzmeisterschaften WK 101-214: <b>Montag, der 03.04.2024</b> Meldeschluss Pfalzmeisterschaften WK 301-304: Montag, der 15.04.2024
<b>Startrecht</b>	In allen Wettkämpfen wird eine ID-Nummer des DTB und eine Wettkampfmarke für das laufende Jahr benötigt. <b>Informationen zum Passwesen gibt es auf der Webseite des DTB.</b> Teilnahmeberechtigt sind alle Turnerinnen und Turner des Turngau Rhein-Limburg, die im laufenden Wettkampfsjahr an keinem anderen Einzelwettkampf im Bereich Gerätturnen teilgenommen haben bzw. teilnehmen werden. <b>Turnerinnen, die einem DTB-Kader angehören, und/oder an Meisterschaften anderer Nationen, oder dem DTB fremder Organisationen, teilnehmen sind nur in den WK 101-108 startberechtigt.</b>
<b>Kampfrichter</b>	Die Meldung erfolgt nach Meldeschluss und anhand des Zeitplans über das Meldeformular. Es ist ein Kampfrichter pro Durchgang zu melden. Wenn im gleichen Durchgang mehr als 5 Turnerinnen gemeldet werden, sind für diesen Durchgang 2 Kampfrichter zu melden.
<b>Zeitplan</b>	Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und bekannt gegeben. Zeitplanwünsche können <i>bis zum Meldeschluss per E-Mail oder im Gymnet</i> angegeben werden.
<b>Sonstiges</b>	Jede eigene Musik für die Pflichtübung am Boden muss auf einem korrekt mit Namen und Verein beschrifteten USB-Stick (nur 1 Musik pro Stick, Dateiformat: mp3) aufgespielt sein. CDs sind erlaubt, wenn sie die oben genannten Bedingungen erfüllen (Beschriftung, nur 1 Musik, mp3/wav). Die Vereinstrainer sind dafür verantwortlich, VOR dem Wettkampf zu prüfen, ob die Musik funktioniert.  Mit der Abgabe der Meldung erklären sich die Teilnehmerinnen bzw. deren Sorge-/Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse, Berichte mit Namensnennung sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke im Internet bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen.  Bitte beachtet das Informationblatt zur Turnkleidung. (Wird separat veröffentlicht)  Elektronische und nicht-elektronische Geräte, die durch Lärm den Wettkampfablauf stören können sind sowohl in der Wettkampfhalle, als auch auf der Tribüne verboten. Dazu zählen zum Beispiel Musikboxen, Trommeln, Ratschen, uws. Die Vereine sind für verantwortlich, dass Mitglieder/Zuschauer ihres Vereins keine solchen Geräte mitbringen bzw. nutzen. Bei Zuwiderhandlung werden die entsprechenden Personen der Halle verwiesen und die Wettkampfleitung behält sich vor, in Härtefällen, beim entsprechenden Verein Abzüge wegen unsportlichem Verhalten anzuwenden.

*Eventuelle Änderungen werden auf der Webseite des TRL bekannt gegeben.*

# Ausschreibungen & Termine 2024



## Spitzensport

Das Kürprogramm entspricht dem [Code de Pointage 2022-2024](#).

Für die AK-Pflichtübungen gilt das neue [AK-Programm 2024](#).

	WK-Nr.	Altersklasse	Jahrgänge	Wettkampfinhalte	Quali
ID	101-103	12-99	2011 u. älter	Kür-4-Kampf CdP (1 Sprung)	RLP
ID	104-110	7-11	2017-2013	Pflicht-4-Kampf siehe PTB	RLP

## Kür modifiziert

KM Arbeitshilfen Gtw 2024 des DTB mit der Neuanpassung an den CdP 2022-2024

Liste der Nationalen Elemente 2024 siehe Homepage des DTB ([www.kari-turnen.de](http://www.kari-turnen.de))

	WK-Nr.	Altersklasse	Jahrgänge	Wettkampfinhalte	Quali
ID	201 - 204	12-29	2012-1995	Kür-4-Kampf LK 1 (Sprungtisch 1,25m)	RLP
ID	205 - 208	10-29	2014-1995	Kür-4-Kampf LK 2 (Sprungtisch 1,25m)	RLP
ID	209	10-12	2014-2012	Kür-4-Kampf LK 3 (Sprungtisch 1,20m)	PTB
ID	210	13-15	2011-2009	Kür-4-Kampf LK 3 (Sprungtisch 1,25m)	PTB
ID	211	16-29	2008-1995	Kür-4-Kampf LK 3 (Sprungtisch 1,25m)	PTB

### Seniorenmeisterschaften:

	WK-Nr.	Altersklasse	Jahrgänge	Wettkampfinhalte	Quali
ID	212	30-39	1994-1985	Kür-4-Kampf LK 3 (Sprungtisch 1,25m)	DSM
ID	213	40-54	1984-1970	Kür-4-Kampf LK 3 (Sprungtisch 1,25m)	DSM
ID	214	55 u. älter	1969 u. älter	Kür-4-Kampf LK 4 (Sprungtisch 1,20m)	DSM

**Stufenbarren:** Holmhöhe: unten 175cm, oben 255cm  
vom Boden gemessen bei 20cm Mattenlage

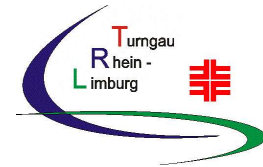
**Schwebebalken:** Höhe: 1,25m, vom Boden gemessen bei 20cm Mattenlage

**Boden:** Zusätzliche Mattenlage ist zur Landung ab Strecksalto erlaubt  
Die Mattenlage darf während der Übung nicht verändert werden.

### Hinweis WK 101-103, 104-110, 201-204, 205-208:

Die Wettkämpfe werden auf Gauebene gemeinsam ausgewertet. Für die Qualifikation zu den Pfalzmeisterschaften werden die Altersklassen, entsprechend der Ausschreibung des PTB, getrennt betrachtet.

# Ausschreibungen & Termine 2024



## P-Stufe

Wahlvierkampf Pflichtübungen der P-Stufen an den vier Geräten

Bewertung laut „Aufgabenbuch des DTB Ausgabe 2015“ und Richtlinien des DTB

	WK-Nr.	Altersklasse	Jahrgänge	Sprung	Höhe in m	Barren Balken Boden	Quali
ID	301	16 u. älter	2008 u. älter	P6 P7 P8 P9	H=1,10(Tisch) H=1,20(Tisch) H=1,20(Tisch) H=1,20(Tisch)	P6-P9	RLP
ID	302	14/15	2010/2009	P6 P7 P8 P9	H=1,10(Tisch) H=1,20(Tisch) H=1,20(Tisch) H=1,20(Tisch)	P6-P9	RLP
ID	303	12/13	2012/2011	P6 P7 P8 P9	H=1,10(Tisch) H=1,20(Tisch) H=1,20(Tisch) H=1,20(Tisch)	P6-P9	RLP
ID	304	10/11	2014/2013	P6 P7 P8 P9	H=1,10(Tisch) H=1,20(Tisch) H=1,20(Tisch) H=1,20(Tisch)	P6-P9	RLP

**Sprung:** Es müssen zwei gleiche Sprünge gezeigt werden, der bessere kommt in die Wertung.

P5 Alternative: Stützfläche auf dem Mattenberg

P4: Mattenberg 60cm, Sprung wie P5-Alternative. Es wird KEIN Bock angeboten.

**Reck/Stufenbarren:** Stufenbarren Holmhöhe: unten 175cm, oben 255cm

vom Boden gemessen bei 20cm Mattenlage

**Es wird kein Reck oder Barrenholm angeboten.**

**Schwebebalken:** WK 301-304: H= 1,25m, vom Boden gemessen bei 20cm Mattenlage

bei der P6 ist beim Angang zusätzliche Mattenerhöhung erlaubt

**Boden:** 12x12m Bodenfläche oder Bodenbahn,

ab P5 mit DTB Pflichtmusik oder eigene Musik ohne Gesang