

# Turngau-Cup P-Stufe und Gaubestenkämpfe Einzel Gerätturnen weiblich WK 305-407

Stand: 29.01.2025

<b>Termin</b>	<b>22./23.03.2025</b>
<b>Ort</b>	Eisenberg
<b>Veranstalter</b>	Turngau Rhein-Limburg
<b>Ausrichter</b>	TSG Eisenberg
<b>Meldungen</b>	Die Meldung erfolgt über Gymnet. <b>Meldeschluss ist am Donnerstag, den 06.03.2025.</b> <i>Die Meldung ist (außer im WK 307 und 407) ohne gültige Jahresmarke nicht möglich!</i>
<b>Gebühren</b>	10 € pro Teilnehmer
<b>Qualifikation</b>	WK 305-306: Die ersten sechs Teilnehmerinnen qualifizieren sich für den Pfalz-Cup P-Stufe. WK 401-406: Die ersten sechs Teilnehmerinnen qualifizieren sich für die Landesbestenkämpfe. WK 307, 407: Dieser Wettkampf endet auf Gauebene. Gymnet-Meldeschluss für den Pfalz-Cup und die Landesbestenkämpfe: <b>Montag, 28.04.2024.</b>
<b>Startrecht</b>	In den Wettkämpfen 305-406 wird eine ID-Nummer des DTB und eine Wettkampfmarke für das laufende Jahr benötigt. Im WK 307 und 407 wird die Mitgliedschaft im Verein und das Alter über das Gymnet bestätigt. <b>Informationen zum Passwesen gibt es auf der Webseite des DTB.</b> Teilnahmeberechtigt sind alle Turnerinnen des Turngau Rhein-Limburg, die im laufenden Wettkampfsjahr an keinem anderen Einzelwettkampf im Bereich Gerätturnen teilgenommen haben bzw. teilnehmen werden. Turnerinnen die einem Landeskader angehören dürfen in den WK 301-407 nicht starten.
<b>Kampfrichter</b>	Die Meldung erfolgt nach Meldeschluss und anhand des Zeitplans. Es ist ein Kampfrichter pro Durchgang zu melden. Wenn im gleichen Durchgang mehr als 5 Turnerinnen gemeldet werden, sind für diesen Durchgang 2 Kampfrichter zu melden.
<b>Zeitplan</b>	Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben. Zeitplanwünsche können <u>bis zum Meldeschluss per E-Mail</u> angegeben werden.
<b>Sonstiges</b>	Jede eigene Musik für die Pflichtübung am Boden muss auf einem korrekt mit Namen und Verein beschrifteten USB-Stick (nur 1 Musik pro Stick, Dateiformat: mp3) aufgespielt sein. CDs sind erlaubt, wenn sie die oben genannten Bedingungen erfüllen (Beschriftung, nur 1 Musik, mp3/wav). Die Vereinstrainer sind dafür verantwortlich, VOR dem Wettkampf zu prüfen, ob die Musik funktioniert. Mit der Abgabe der Meldung erklären sich die Teilnehmerinnen bzw. deren Sorge-/Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse, Berichte mit Namensnennung sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke im Internet bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen. Bitte beachtet das Informationblatt zur Turnkleidung. (Wird separat veröffentlicht) <i>Elektronische und nicht-elektronische Geräte, die durch Lärm den Wettkampfablauf stören können sind sowohl in der Wettkampfhalle, als auch auf der Tribüne verboten. Dazu zählen zum Beispiel Musikboxen, Trommeln, Ratschen, uws. Die Vereine sind dafür verantwortlich, dass Mitglieder/Zuschauer ihres Vereins keine solchen Geräte mitbringen bzw. nutzen. Bei Zuwiderhandlung werden die entsprechenden Personen der Halle verwiesen und die Wettkampfleitung behält sich vor, in Härtefällen Abzüge wegen unsportlichem Verhalten anzuwenden.</i>

Eventuelle Änderungen werden auf der Webseite des TRL bekannt gegeben.

## P-Stufe

Wahlvierkampf Pflichtübungen der P-Stufen an den vier Geräten

Bewertung laut „Aufgabenbuch des DTB Ausgabe 2015“ und Richtlinien des DTB

	WK-Nr.	Altersklasse	Jahrgänge	Sprung	Höhe in m	Barren Balken Boden	Quali
ID	305	9	2016	P4 P5-Alternative P6 P7	H=0,60(Mattenberg) H=0,90(Mattenberg) H=1,10(Tisch) H=1,20(Tisch)	P4-P7	PTB
ID	306	8	2017	P3 P4 P5-Alternative P6	H=0,90(Kasten) H=0,60(Mattenberg) H=0,90(Mattenberg) H=1,10(Tisch)	P3-P6	PTB
M	307	6/7	2019/2018	P3 P4 P5-Alternative	H=0,90(Kasten) H=0,60(Mattenberg) H=0,90(Mattenberg)	P3-P5	TRL

**Sprung:** Es müssen zwei gleiche Sprünge gezeigt werden, der bessere kommt in die Wertung.

P5 Alternative: Stützfläche auf dem Mattenberg

P4: Mattenberg 60cm, Sprung wie P5-Alternative. Es wird KEIN Bock angeboten.

**Reck/Stufenbarren:** P2-P6: Reck oder Barrenholm ca. schulterhoch

ab P7: Stufenbarren Holmhöhe: unten 175cm, oben 255cm

vom Boden gemessen bei 20cm Mattenlage

**Schwebebalken:** WK 305-307: H= 1,00m, vom Boden gemessen bei 20cm Mattenlage

bei der P6 ist beim Angang zusätzliche Mattenerhöhung erlaubt

**Boden:** 12x12m Bodenfläche oder Bodenbahn ohne Unterbau,

ab P5 mit DTB Pflichtmusik oder eigene Musik ohne Gesang

## Bestenkämpfe Wahlvierkampf Pflichtübungen der P-Stufen an den vier Geräten

Ausschreibung und Bewertung „Aufgabenbuch des DTB Ausgabe 2015“ und Richtlinien des DTB

WK-Nr.	Altersklasse	Jahrgänge	Sprung	Höhe in m	Barren Balken Boden	Quali
401	16 u. älter	2009 u. älter	P4 P5-Alternative P6 P7	H=0,60(Mattenberg) H=0,90(Mattenberg) H=1,10(Tisch) H=1,20(Tisch)	P4-P7	PTB
402	14/15	2011/2010	P4 P5-Alternative P6 P7	H=0,60(Mattenberg) H=0,90(Mattenberg) H=1,10(Tisch) H=1,20(Tisch)	P4-P7	PTB
403	12/13	2013/2012	P4 P5-Alternative P6 P7	H=0,60(Mattenberg) H=0,90(Mattenberg) H=1,10(Tisch) H=1,20(Tisch)	P4-P7	PTB
404	10/11	2015/2014	P3 P4 P5-Alternative P6	H=0,90(Kasten) H=0,60(Mattenberg) H=0,90(Mattenberg) H=1,10(Tisch)	P3-P6	PTB
405	9	2016	P2 P3 P4 P5-Alternative	H=0,70(Kasten) H=0,90(Kasten) H=0,60(Mattenberg) H=0,90(Mattenberg)	P2-P5	PTB
406	8	2017	P2 P3 P4	H=0,70(Kasten) H=0,90(Kasten) H=0,60(Mattenberg)	P2-P4	PTB
407	6/7	2019/2018	P2 P3 P4	H=0,70(Kasten) H=0,90(Kasten) H=0,60(Mattenberg)	P2-P4	TRL

**Sprung:** Es müssen zwei gleiche Sprünge gezeigt werden, der bessere kommt in die Wertung.

P5 Alternative: Stützfläche auf dem Mattenberg

P4: Mattenberg 60cm, Sprung wie P5-Alternative. Es wird KEIN Bock angeboten.

**Reck/Stufenbarren:** P2-P6: Reck oder Barrenholm ca. schulterhoch

P7: Stufenbarren Holmhöhe: unten 175cm, oben 255cm

vom Boden gemessen bei 20cm Mattenlage

**Schwebebalken:** WK 401-402: H= 1,25m, vom Boden gemessen bei 20cm Mattenlage

WK 403-407: H= 1,00m, vom Boden gemessen bei 20cm Mattenlage

bei der P6 ist beim Angang zusätzliche Mattenerhöhung erlaubt

**Boden:** 12x12m Bodenfläche oder Bodenbahn ohne Unterbau

ab P5 mit DTB Pflichtmusik oder eigene Musik ohne Gesang