

# Gaumeisterschaften, Turngau-Cup und Gaubestenkämpfe Mannschaft Gerätturnen weiblich WK 101-405

Stand: 15.03.2026

<b>Termin</b>	<b>29./30.08.2026</b>
<b>Ort</b>	IGSLO
<b>Veranstalter</b>	Turngau Rhein-Limburg
<b>Ausrichter</b>	TSG Maxdorf
<b>Wettkampfleitung</b>	AK Turnen TRL
<b>Meldungen</b>	Die Meldung erfolgt über Gymnet. <b>Meldeschluss ist am Mittwoch, den 12.08.2026</b> <i>Die Meldung ist (außer im WK 205, 206, 305 und 405) ohne gültige Jahresmarke nicht möglich!</i>
<b>Gebühren</b>	40€ pro Mannschaft
<b>Mannschaftsstärke</b>	7 – 4 – 3 Eine Mannschaft darf in den Wettkämpfen mit gleichem Inhalt nicht komplett in eine jüngere Altersklasse passen. WK 301,401: eine Turnerin AK 16 u. älter muss an mindestens <u>zwei</u> Geräten turnen.
<b>Qualifikation</b>	WK 101-204: Siehe Ausschreibung PTB. WK 301-304: Die 2 erstplatzierten Mannschaften qualifizieren sich zum Pfalz-Cup P-Stufe WK 401-404: Die 2 erstplatzierten Mannschaften qualifizieren sich zu den Landesbestenkämpfen. WK 205, 206, 305, 405: Wird nur auf Gauebene durchgeführt. Die Meldung erfolgt über Gymnet. Meldeschluss Spitzensport/Kür modifiziert: Dienstag, der 08.09.2026 Meldeschluss P-Stufe: Montag, der 31.08.2026
<b>Startrecht</b>	In allen Wettkämpfen ist eine DTB-ID und eine gültige Wettkampfmarke für das laufende Jahr erforderlich. Ausnahme: Im WK 204-205, 305 und 405 wird das Alter und die Vereinsmitgliedschaft über die Gymnetmeldung bestätigt. <b>Informationen zum Passwesen gibt es auf der Webseite des DTB.</b> Teilnahmeberechtigt sind alle Turnerinnen und Turner des Turngau Rhein-Limburg, die im laufenden Wettkampfsjahr an keinem anderen Mannschaftswettkampf im Bereich Gerätturnen teilgenommen haben bzw. teilnehmen werden. Im Bereich der Bestenkämpfe dürfen keine Meisterschaften Einzel geturnt worden sein. Turnerinnen, die bei den Einzelwettkämpfen LK 1 geturnt haben, sind im WK 203 - 405 NICHT startberechtigt. Die Ausschreibung des PTB ist zu beachten.
<b>Kampfrichter</b>	Es ist pro Mannschaft ein Kampfrichter zu melden. Die Meldung erfolgt nach Meldeschluss anhand des Zeitplans per Mail mit aktueller E-Mail-Adresse des Kampfrichters.
<b>Zeitplan</b>	Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben. Zeitplanwünsche können <i>bis Meldeschluss per E-Mail</i> angegeben werden.
<b>Turnkleidung</b>	Einheitliche Mannschaftskleidung ist Pflicht. Bitte die offiziellen Regelungen beachten.
<b>Sonstiges</b>	Jede eigene Musik für die Pflichtübung am Boden muss auf einem mit Namen und Verein beschrifteten USB-Stick (nur 1 Musik pro Stick, MP3 oder WAV) aufgespielt sein. Alternativ kann eine CD verwendet werden (1 Track, MP3 oder WAV). Mit der Abgabe der Meldung erklären sich die Teilnehmerinnen bzw. deren Erziehungsberechtigte einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse, Fotos und Filmaufnahmen, die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke im Internet bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen. Bitte beachtet das Informationsblatt zur Turnkleidung. (Wurde 2024 separat veröffentlicht)

*Eventuelle Änderungen werden auf der Webseite des TRL bekannt gegeben.*

## Spitzensport

	WK-Nr.	Altersklasse	Jahrgänge	Wettkampfinhalte	Quali
ID	101 - 105	Siehe Ausschreibung des PTB			

**Kür modifiziert** KM Arbeitshilfe Gtw 2026 des DTB mit der Neuanpassung an den CdP 2025-2028  
Nationalen Elemente 2026 siehe Homepage des DTB (dtb-online.de)

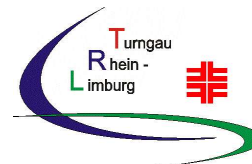
	WK-Nr.	Altersklasse	Jahrgänge	Wettkampfinhalte	Quali
ID	201	Jahrgangsoffen	Offen	Kür-4-Kampf LK 1 (Sprungtisch 1,25m)	RLP
ID	202	15 u. jünger	2011 u. jünger	Kür-4-Kampf LK 2 (Sprungtisch 1,25m)	RLP
ID	203	12 u. jünger	2014 u. jünger	Kür-4-Kampf LK 3 (Sprungtisch 1,25m)	RLP
ID	204	10 u. älter	2016 u. älter	Kür-4-Kampf LK 2 (Sprungtisch 1,25m)	PTB
M	205	Jahrgangsoffen	Offen	Kür-4-Kampf LK 3 (Sprungtisch 1,25m)	TRL
M	206	15 u. jünger	2011 u. jünger	Kür-4-Kampf LK 3 (Sprungtisch 1,25m)	TRL

**Stufenbarren:** Holmhöhe: unten 175cm, oben 255cm  
vom Boden gemessen bei 20cm Mattenlage

**Schwebebalken:** Höhe = 1,25m, vom Boden gemessen bei 20cm Mattenlage

**Boden:** Zusätzliche Mattenlage ist zur Landung ab Strecksalto erlaubt  
Die Mattenlage darf während der Übung nicht verändert werden.

# Ausschreibungen & Termine 2026



## P-Stufe

Wahlvierkampf Pflichtübungen der P-Stufen an den vier Geräten

Ausschreibung und Bewertung „Aufgabenbuch des DTB Ausgabe 2015“ und Richtlinien des DTB

	WK -Nr.	Altersklasse	Jahrgänge	Sprung	Höhe in m	Barren Balken Boden	Quali
ID	301	Jahrgangsoffen 1x 16 u. älter	Jahrgangsoffen 1x 2010 u. älter	P6 P7 P8 P9	H=1,10(Tisch) H=1,20(Tisch) H=1,20(Tisch) H=1,20(Tisch)	P6-P9	RLP
ID	302	15 u. jünger	2011 u. jünger	P6 P7 P8 P9	H=1,10(Tisch) H=1,20(Tisch) H=1,20(Tisch) H=1,20(Tisch)	P6-P9	RLP
ID	303	12 u. jünger	2014 u. jünger	P6 P7 P8 P9	H=1,10(Tisch) H=1,20(Tisch) H=1,20(Tisch) H=1,20(Tisch)	P6-P9	RLP
ID	304	10 ü. jünger	2016 u. jünger	P5-Alternative P6 P7 P8 P9	H=0,90(Mattenberg) H=1,10(Tisch) H=1,20(Tisch) H=1,20(Tisch) H=1,20(Tisch)	P5-P9	PTB
M	305	6-8	2020-2018	P4 P5-Alternative P6 P7	H=0,60(Mattenberg) H=0,90(Mattenberg) H=1,10(Tisch) H=1,20(Tisch)	P4-P7	TRL

**Sprung:** Es müssen zwei gleiche Sprünge gezeigt werden, der bessere kommt in die Wertung.

P5 Alternative: Stützfläche auf dem Mattenberg

P4: 60cm Mattenberg, Sprung wie P5-Alternative. Es wird KEIN Bock angeboten.

**Reck/Stufenbarren:** P4-P6: Reck oder Barrenholm ca. schulterhoch

ab P7: Stufenbarren Holmhöhe: unten 175cm, oben 255cm

vom Boden gemessen bei 20cm Mattenlage

**Schwebebalken:** WK 301-304: H= 1,25m, vom Boden gemessen bei 20cm Mattenlage

WK 305: H= 1,00m, vom Boden gemessen bei 20cm Mattenlage

bei der P6 ist beim Angang zusätzliche Mattenerhöhung erlaubt

**Boden:** ab P5 mit DTB Pflichtmusik oder eigene Musik ohne Gesang

## Bestenkämpfe Wahlvierkampf Pflichtübungen der P-Stufen an den vier Geräten

Ausschreibung und Bewertung „Aufgabenbuch des DTB Ausgabe 2015“ und Richtlinien des DTB

	WK -Nr	Altersklasse	Jahrgänge	Sprung	Höhe in m	Barren Balken Boden	Quali
ID	401	Jahrgangsoffen 1x 16 u. älter	Jahrgangsoffen 1x 2010 u. älter	P4 P5-Alternative P6 P7	H=0,60(Mattenberg) H=0,90(Mattenberg) H=1,10(Tisch) H=1,20(Tisch)	P4-P7	PTB
ID	402	15 u. jünger	2011 u. jünger	P4 P5-Alternative P6 P7	H=0,60(Mattenberg) H=0,90(Mattenberg) H=1,10(Tisch) H=1,20(Tisch)	P4-P7	PTB
ID	403	12 u. jünger	2014 u. jünger	P4 P5-Alternative P6 P7	H=0,60(Mattenberg) H=0,90(Mattenberg) H=1,10(Tisch) H=1,20(Tisch)	P4-P7	PTB
ID	404	10 u. jünger	2016 u. jünger	P3 P4 P5-Alternative P6	H=0,90(Kasten) H=0,60(Mattenberg) H=0,90(Mattenberg) H=1,10(Tisch)	P3-P6	PTB
M	405	6-8	2020-2018	P2 P3 P4 P5-Alternative	H=0,70(Kasten) H=0,90(Kasten) H=0,60(Mattenberg) H=0,90(Mattenberg)	P2-P5	TRL

**Sprung:** Es müssen zwei gleiche Sprünge gezeigt werden, der bessere kommt in die Wertung.  
P5 Alternative: Stützfläche auf dem Mattenberg  
P4: 60cm Mattenberg, Sprung wie P5-Alternative. Es wird KEIN Bock angeboten.

**Reck/Stufenbarren:** P2-P6 Reck oder Barrenholm ca. schulterhoch  
P7 Stufenbarren

**Schwebebalken:** WK 401-402: H= 1,25m, vom Boden gemessen bei 20cm Mattenlage  
WK 403-405: H= 1,00m, vom Boden gemessen bei 20cm Mattenlage  
bei der P6 ist beim Angang zusätzliche Mattenerhöhung erlaubt

**Boden:** ab P5 mit DTB Pflichtmusik oder eigene Musik ohne Gesang